

# ふれあいサークル

9月9日(月) 10:00~11:00

## 体を動かしてあそぼ!



運動あそびは、基礎体力や運動能力を高めるだけではなく、成長を促す効果がたくさんあります☆

- 様々なものに興味を持つ!
- やってみよう! の意欲が育つ
- できた! と、自信が生まれる!
- コミュニケーション能力の向上

～積極的で強い心～



～園庭でも遊べるよ～

### ●遊戯室●

マットの山を上り下りしたり、でこぼこ道を歩いてみたり、巧技台で一本橋やはしごくぐり、跳び箱、鉄棒、トランポリン、マットなどを、自由に楽しめるサーキット遊びを設定する予定です。

**好きな遊びに挑戦して、  
たくさん体を動かして楽しもう!!**

ミドリ光と風こども園

住所：金沢市南塚町 233 番地

電話：076-249-6339

ホームページ：<http://midori-kidsweb.com>

